Post Evacuation & Curettage Treatment

كتير من الحلات بتيجي عندها missed or incomplete Abortion.... بتروح للدكتور يكحتها وتروح وتأخد اي مضاد حيوي ومسكن وخلاص!

ايه العلاج الي المفروض العيانة دي تمشي عليه بعد الكحت

1) Broad spectrum oral antibiotic

مضاد حيوي ضد G -ve / G +ve most common وياريت يبقى Anti-Staph فيه كتير في السوق لكن recommended هو

℞ Co-Amoxiclav (*Augmentin*) 1gm tablets 1x2x5

أو

℞ Levofloxacin (*Tavanic*) 500mg tablets 1x1x5

2) Anti-Anaerobes

ليه.... لأن most common causes of septic abortion او post-Abortion Sepsis هو anaerobes وبالتالي لازم ادي علاج ليه.... عندنا في مصر ٣ أدوية بيشتغلوا على anaerobes

℞ Clindamycin (*Dalacin-C*) 300mg tablets 1x3x5 ✓✓
℞ Doxycycline (*Vibramycin*) 100mg tablets 1x2x5
℞ Metronidazole (*Flagyl*) 500mg tablets 1x2x10

طب سؤال هيحيرك.... انا معنديش septic abortion.... طب ليه هدي anti-anaerobes

الموضوع prophylactic علشان ما يحصلش عندي post-abortion infection والعيانة تخش في sepsis او intra-uterine synechiae....الي هو Asherman's syndrome

3) Uterotonic

حاجة زي Misoprostol او Methylergometrine .... ليه؟

علشان اقلل Post-Abortion bleeding وكمان علشان لو لسة فيه retained parts صغيرة مش اقدر اكحتها تخرج مع uterine contraction... دي بنديها لمدة من يومان الى ٣ أيام

- لاحظ حاجة مهمة: Methylergometrine الي هو Methergine ده ممنوع في مرضى الضغط المرتفع HTN والمرضى الي عندهم History of Pre-eclampsia قبل كدة
- لاحظ برده ان Misoprostol ممنوع في عيانين Chronic chest زي Asthma

℞ Misoprostol (Cytotec) 200µcg tablets oral 1x3x2
℞ Methylergometrine (Methergine) 125µcg tablets 1x3x2

4) Analgesics

الطبيعي يبقى فيه وجع بسيط بعد الكحت نتيجة uterine contraction و maneuvers الي احنا عملناها، بنكتب للعيانة علي Analgesics زي

℞ Ibuprofen (*Brufen*) 400mg tablets 1x3 PRN
℞ Diclofenac K (*Cataflam*) 50mg tablets 1x2 PRN
℞ Paracetamol (*Novaldol*) 1000mg tablets 1x2
℞ Drotaverine + Paracetamol (*Petro*) 40+450mg tablets 1x3

- بس لاحظ ان analgesia ممكن mask fever الي بتحصل مع sepsis!

5) Contraception

فيه اقاويل على ده كتير، لن الأغلب بيـRecommend hormonal contraception لمدة ٣ دورات بعد حدوث اجهاض.... ليه؟ علشان حاجتين

١- يدي فرصة للرحم ان يرجع للوضع الطبيعي تماماً
٢- علشان لو السقط ده كان undiagnosed partial mole ففي خلال ال ٣ شهور دول اقدر اعرف

فيه ناس تانية بتقول لأ، الست تحمل على طول بعد abortion ومفيش اي statistical difference والكلام ده Plain theories لا علاقة له بالواقع

السؤال التاني... سواء هتدي ولا لأ.... هتدي ايه؟

الأفضل combined oral contraceptive

افضل موعد ليها بعد ١٤ يوم من حدوث السقط وقبل شهر

After 2 weeks and before 1 month

6) Folic Acid / Iron Supplementation

الست دي اكيد هتبقى عايزة تحمل تاني... فمن دلوقتي نبدء نصلح ليها الانيميا لو كان عندها anemia بأني ازود الأكلات الغنية بالحديد زي:

- اللحوم الحمراء (مثل اللحم البقري واللحم الجاموسي)
- الكبد (خاصة للمجترات مثل البقر)
- الطحال والكلى
- كبد الدجاج (النواعم)
- صفار البيض
- الاسماك
- العسل الأسود
- السبانخ
- الباذنجان
- الفاصوليا
- العدس
- التفاح
- التمر
- البطيخ

لو كانت HB % أقل من 9gm/dl دي كدة هتحتاج Iron supplementation زي

℞ *Ferrotron* (15mg Iron CHELATED on Amino-acids) 1x1
℞ *Phara Ferro 27* (27mg Iron CHELATED on Amino-acids) 1x1
℞ *Ferro-sanol Duodenal* (Ferrous (II)-glycine complex = 100 mg Fe^{2+}) 1x1
℞ *Ferro-sanol Gyn* ((Ferrous (II)-glycine complex = 80 mg Fe^{2+}) 1x1